

со/чо

- 2-4 группа
- 11 группа сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110
- 12 группа сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
- 14 группа сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
- 17 группа сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
- 18 группа сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор  
ООО "Школьное питание"

*В. П. Тусева* — В. П. Тусева

"СОГЛАСОВАНО"  
(№ ДОУ)  
(ФИО руководителя)  
(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 10.05.2023г. по 12.05.2023 г.

69997  
70014, 52  
16,72  
32/1912 адв

| № НД                                  | Прием пищи, Наименование блюда                 | Масса порции, г. |             | Пищевые вещества, г. |       |          |       |          |       | Энерг. ценность, ккал |        | Витамины, мг С |       |
|---------------------------------------|--|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|-------|-----------------------|--------|----------------|-------|
|                                       |  | Дет. сад         | Ясли        | Белки                |       | Жиры     |       | Углеводы |       | Дет. сад              | Ясли   | Дет. сад       | Ясли  |
|                                       |  |                  |             | Дет. сад             | Ясли  | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли  |                       |        |                |       |
| <b>Ср, 10 мая 23</b>                  |  |                  |             |                      |       |          |       |          |       |                       |        |                |       |
| <b>Завтрак</b>                        |  |                  |             |                      |       |          |       |          |       |                       |        |                |       |
| 1/04                                  | Бутерброд с маслом                             | 30/5             | 20/5        | 8,60                 | 6,75  | 10,25    | 9,00  | 62,94    | 48,43 | 378,52                | 301,71 | 0,09           | 0,07  |
| 510/04                                | Каша гречневая вязкая                          | 180              | 150         | 2,27                 | 1,53  | 4,49     | 4,21  | 15,49    | 10,35 | 111,49                | 85,37  |                |       |
| ТТК-253н                              | Чай "Витаминный" полусладкий                   | 200              | 150         | 0,76                 | 0,57  | 0,06     | 0,04  | 17,62    | 13,22 | 74,06                 | 55,54  | 0,09           | 0,07  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |  |                  |             |                      |       |          |       |          |       |                       |        |                |       |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                        | 100              | 100         | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10 | 42,40                 | 42,40  | 2,40           | 2,40  |
| <b>Обед</b>                           |  |                  |             |                      |       |          |       |          |       |                       |        |                |       |
| 110/04                                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 200/10           | 150/5       | 2,04                 | 1,47  | 4,52     | 3,01  | 11,37    | 8,44  | 94,33                 | 66,74  | 24,28          | 18,20 |
| ТТК-417                               | Плов "Золотой петушок"                         | 50/150           | 50/100      | 27,43                | 26,01 | 11,70    | 10,18 | 40,45    | 27,10 | 376,85                | 304,12 | 3,45           | 2,30  |
| ТТК-2н                                | Зеленый горошек порциями (доп. гарнир)         | 15               | 10          | 1,02                 | 0,68  | 0,08     | 0,05  | 2,91     | 1,94  | 16,44                 | 10,96  | 2,22           | 1,48  |
| ТТК-265н                              | Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 200              | 150         | 0,12                 | 0,09  | 0,04     | 0,03  | 16,55    | 12,41 | 67,06                 | 50,29  | 5,13           | 3,84  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94  | 47,46                 | 47,46  |                |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                               | 1/41 43          | 1/41,43     | 2,32                 | 2,32  | 0,46     | 0,46  | 17,94    | 17,94 | 85,14                 | 85,14  |                |       |
| <b>Полдник</b>                        |  |                  |             |                      |       |          |       |          |       |                       |        |                |       |
| 698/04                                | Простокваша                                    | 150              | 130         | 4,59                 | 3,98  | 3,96     | 3,43  | 6,49     | 5,62  | 79,92                 | 69,26  | 1,27           | 1,10  |
| <b>Ужин</b>                           |  |                  |             |                      |       |          |       |          |       |                       |        |                |       |
| 337/04                                | Яйцо вареное                                   | 1 шт             | 1 шт        | 14,43                | 13,67 | 14,46    | 13,86 | 62,99    | 56,84 | 439,83                | 406,88 | 0,10           | 0,07  |
| 516/04                                | Макаронные изделия отварные                    | 130              | 110         | 5,52                 | 5,52  | 5,04     | 5,04  |          |       | 67,44                 | 67,44  |                |       |
| ТТК-475                               | Чай полусладкий с печеньем сахарным            | 200/17           | 150/17      | 2,75                 | 2,70  | 5,46     | 5,44  | 21,38    | 20,11 | 145,63                | 140,26 | 0,10           | 0,07  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94  | 47,46                 | 47,46  |                |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |  | 146,5 руб.       | 116,32 руб. |                      |       |          |       |          |       |                       |        |                |       |
| <b>Чт, 11 мая 23</b>                  |  |                  |             |                      |       |          |       |          |       |                       |        |                |       |
| <b>Завтрак</b>                        |  |                  |             |                      |       |          |       |          |       |                       |        |                |       |
| 3/04                                  | Бутерброд с сыром                              | 30/5             | 20/5        | 14,67                | 11,43 | 13,86    | 10,33 | 58,90    | 44,16 | 419,04                | 315,33 | 3,81           | 2,97  |
| ТТК-360н                              | Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 200/5            | 150/3       | 3,68                 | 2,94  | 2,24     | 1,95  | 15,42    | 10,28 | 96,59                 | 70,46  | 0,04           | 0,04  |
| ТТК-198н                              | Какао с молоком полусладкое                    | 180              | 150         | 7,94                 | 5,95  | 9,10     | 6,28  | 28,20    | 21,14 | 226,45                | 164,87 | 2,60           | 1,95  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |  |                  |             |                      |       |          |       |          |       |                       |        |                |       |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                        | 100              | 100         | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10 | 42,40                 | 42,40  | 2,40           | 2,40  |
| <b>Обед</b>                           |  |                  |             |                      |       |          |       |          |       |                       |        |                |       |
| 52/11                                 | Салат из свеклы отварной                       | 50               | 40          | 0,97                 | 0,78  | 3,06     | 2,45  | 5,68     | 4,55  | 54,17                 | 43,34  | 6,46           | 5,17  |
| 131/04                                | Рассольник ленинградский со сметаной           | 200/10           | 150/5       | 2,79                 | 2,03  | 4,56     | 3,05  | 12,16    | 9,03  | 100,89                | 71,67  | 21,62          | 16,20 |
| ТТК-739к                              | Котлеты "Татарские"                            | 75               | 50          | 12,09                | 8,06  | 17,09    | 11,06 | 9,30     | 6,20  | 239,33                | 156,55 | 0,56           | 0,37  |
| ТТК-446                               | Гюре из бобовых "Янтарное"                     | 130              | 110         | 14,70                | 12,44 | 4,32     | 3,65  | 32,42    | 27,44 | 227,34                | 192,37 |                |       |
| ТТК-272н                              | Кисель из концентрата полусладкий              | 200              | 150         | 0,10                 | 0,07  |          |       | 21,48    | 16,11 | 86,30                 | 64,73  | 0,96           | 0,72  |

37/1952 адв

|           |  |                   |                    |        |        |        |        |        |        |          |          |        |        |
|-----------|--|-------------------|--------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|----------|--------|--------|
|           | Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20              | 1/20               | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |        |
|           | Хлеб "Дарницкий"                                     | 1/41,43           | 1/41,43            | 2,32   | 2,32   | 0,46   | 0,46   | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |        |        |
|           | Полдник  |                   |                    | 3,98   | 3,06   | 3,43   | 2,64   | 6,58   | 5,06   | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37   |
| 697/04    | Молоко кипяченое                                     | 130               | 100                | 3,98   | 3,06   | 3,43   | 2,64   | 6,58   | 5,06   | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37   |
|           | Ужин   |                   |                    | 5,92   | 4,96   | 8,63   | 7,63   | 77,56  | 63,72  | 411,56   | 343,45   | 14,31  | 14,24  |
|           | Десерт фруктовый Яблоко                              | 140               | 140                | 0,56   | 0,56   | 0,56   | 0,56   | 12,60  | 12,60  | 57,68    | 57,68    | 14,00  | 14,00  |
| ТТК-341   | Залежанка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена" | 150/15            | 100/30             | 3,08   | 2,31   | 7,83   | 6,85   | 37,40  | 27,96  | 232,36   | 182,77   | 0,22   | 0,17   |
| ТТК-253н  | Чай "Витаминный" полусладкий                         | 200               | 150                | 0,76   | 0,57   | 0,06   | 0,04   | 17,62  | 13,22  | 74,06    | 55,54    | 0,09   | 0,07   |
|           | Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20              | 1/20               | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |        |
|           | <b>Итого стоимость питания в день</b>                | <b>146,5 руб.</b> | <b>116,32 руб.</b> |        |        |        |        |        |        |          |          |        |        |
|           | <b>Пт, 12 мая 23</b>                                 |                   |                    | 69,41  | 55,32  | 72,52  | 58,29  | 256,05 | 216,33 | 1 954,61 | 1 611,09 | 127,2  | 100,79 |
|           | Завтрак  |                   |                    | 18,71  | 15,45  | 18,46  | 16,63  | 67,95  | 50,87  | 512,80   | 414,89   | 2,99   | 2,30   |
| 1/04      | Бутерброд с маслом                                   | 30/5              | 20/5               | 2,27   | 1,53   | 4,49   | 4,21   | 15,49  | 10,35  | 111,49   | 85,37    |        |        |
| 337/04    | Яйцо вареное   | 1 шт              | 1 шт               | 5,52   | 5,52   | 5,04   | 5,04   |        |        | 67,44    | 67,44    |        |        |
| ТТК-301   | Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом             | 200/3             | 150/3              | 8,40   | 6,30   | 7,29   | 6,01   | 38,52  | 28,90  | 253,26   | 194,91   | 2,24   | 1,68   |
| ТТК-343н  | Кофейный напиток полусладкий                         | 180               | 150                | 2,52   | 2,10   | 1,64   | 1,37   | 13,94  | 11,62  | 80,61    | 67,17    | 0,75   | 0,62   |
|           | Второй завтрак                                       |                   |                    | 0,50   | 0,50   |        |        | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
| 707/04    | Сок фруктовый разливной                              | 100               | 100                | 0,50   | 0,50   |        |        | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
|           | Обед   |                   |                    | 26,40  | 22,27  | 34,15  | 27,25  | 79,90  | 67,10  | 732,59   | 602,64   | 78,13  | 59,17  |
| ТТК-359 н | Винегрет из овощей (без лука)                        | 50                | 40                 | 1,33   | 1,06   | 3,89   | 3,12   | 4,60   | 3,68   | 58,77    | 47,01    | 7,56   | 6,05   |
| 148/04    | Суп-лапша домашняя с мякотью птицы                   | 200/15            | 150/15             | 8,06   | 7,50   | 7,18   | 6,67   | 11,17  | 8,38   | 141,55   | 123,51   | 2,22   | 1,85   |
| ТТК-393   | Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"                    | 200               | 150                | 12,67  | 9,50   | 22,42  | 16,80  | 16,82  | 12,59  | 319,75   | 239,58   | 68,32  | 51,25  |
| ТТК-257н  | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов            | 200               | 150                | 0,50   | 0,37   | 0,02   | 0,02   | 19,43  | 14,57  | 79,92    | 59,94    | 0,03   | 0,02   |
|           | Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20              | 1/20               | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |        |
|           | Хлеб "Дарницкий"                                     | 1/41,43           | 1/41,43            | 2,32   | 2,32   | 0,46   | 0,46   | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |        |        |
|           | Полдник  |                   |                    | 8,97   | 8,36   | 6,49   | 5,95   | 53,36  | 52,50  | 307,72   | 296,99   | 1,60   | 1,42   |
| 698/04    | Ацидофилин   | 150               | 130                | 4,54   | 3,93   | 4,05   | 3,51   | 6,48   | 5,62   | 80,51    | 69,78    | 1,30   | 1,12   |
| ТТК-458   | Ватрушка с повидлом                                  | 75                | 75                 | 4,43   | 4,43   | 2,44   | 2,44   | 46,88  | 46,88  | 227,21   | 227,21   | 0,30   | 0,30   |
|           | Ужин   |                   |                    | 14,83  | 8,74   | 13,42  | 8,46   | 44,74  | 35,76  | 359,10   | 254,17   | 42,08  | 35,50  |
| ТТК-1026  | Биточки рыбные "Морячка"                             | 75                | 50                 | 9,99   | 4,42   | 9,18   | 4,85   | 5,48   | 2,42   | 144,53   | 71,01    | 1,38   | 0,59   |
| 520/04    | Пюре картофельное                                    | 130               | 110                | 3,05   | 2,58   | 4,00   | 3,38   | 14,04  | 11,88  | 104,38   | 88,32    | 37,40  | 31,64  |
| 686/04    | Чай с лимоном  | 200/7             | 150/7              | 0,27   | 0,22   | 0,06   | 0,05   | 15,28  | 11,52  | 62,73    | 47,38    | 3,30   | 3,27   |
|           | Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20              | 1/20               | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |        |
|           | <b>Итого стоимость питания в день</b>                | <b>146,5 руб.</b> | <b>116,32 руб.</b> |        |        |        |        |        |        |          |          |        |        |
|           | <b>Итого</b>   |                   |                    | 191,54 | 159,48 | 173,76 | 139,94 | 759,79 | 629,34 | 5 369,29 | 4 414,72 | 218,04 | 173,69 |

36/195 = 231

(фай)  
 попомилей  
 аву-аву  
 попомилей  
 (серв.т)